

## Proiectul „Grădinița armoniei”

„Grădinița armoniei” este un nou proiect de educație timpurie al Asociației Familie Sănătoasă ce își propune să dezvolte abilități socio-emoționale la copiii de vârstă preșcolară.

Proiectul „Grădinița armoniei”, derulat de Asociația Familie Sănătoasă în perioada decembrie 2015- iulie 2016 este un proiect realizat cu sprijinul companiei ING Bank și se va desfășura la sediul Grădiniței cu program prelungit „Albatros” din orașul Năvodari, județul Constanța.

Această inițiativă a luat naștere din dorința noastră de a le oferi copiilor șansa de a deveni adulți echilibrați. Dezvoltarea inteligenței socio-emoționale reprezintă una dintre componentele de bază ale adaptării copilului și adultului. Perioada preșcolară este perioada propice pentru punerea bazei abilităților socio-emoționale.

În fiecare săptămână copiii vor participa la jocuri și activități prin care vor învăța despre emoții și despre strategii de reglare emoțională, dar și despre cum să formeze relații sociale funcționale cu ceilalți copii și cu adulții din viața lor.

Proiectul „Grădinița armoniei” are în centrul său copiii preșcolari. Însă aceștia sunt susținuți în dezvoltarea lor de părinții lor și de cadrele didactice din Grădiniței cu program prelungit „Albatros” din orașul Năvodari. Astfel, pe lângă activitățile dedicate special copiilor, vor avea loc și ateliere pentru părinți în care aceștia vor învăța despre ce simt copiii lor și despre metodele prin care să îi ajute pe copii să își exprime emoțiile, vor învăța despre disciplinarea pozitivă a copilului și gestionarea comportamentelor dificile, despre comunicare asertivă cu copilul și despre felul în care corpul copilului poate exprima trăirile emoționale ale acestuia prin diferite boli (psiho-somatizare).

Cadrele didactice din Grădinița cu program prelungit „Albatros” din orașul Năvodari vor beneficia și ele de ateliere de discuții cu psihologul astfel încât să cunoască strategiile prin care pot contribui la formarea abilităților socio-emoționale ale copiilor preșcolari.

Prin sprijinul acordat de compania ING Bank avem posibilitatea de a realiza un studiu privind impactul unui astfel de program de intervenție pentru dezvoltare socio-emoțională conduce la formarea și modelarea abilităților socio-emoționale de bază la preșcolari. Rezultatele acestui studiu vor fi prezentate pentru a arăta nevoia unor astfel de programe în toate unitățile de învățământ preșcolar.

Vă vom informa în perioada următoare despre calendarul activităților și despre rezultatele obținute în urma derulării proiectului nostru!

Organizator:



Cu sprijinul:

